

CUERPOS EXTRAÑOS EN CONJUNTIVA

INTRODUCCIÓN

La sensación de cuerpo extraño es probablemente la molestia más frecuente en oftalmología.

La lesión que va a producir dicho cuerpo extraño dependerá de su naturaleza, tamaño y la velocidad que lleve en ese momento.

Tipos más comunes de cuerpos extraños la Conjuntiva

*** lentes de contacto**



*** polvo**



*Arena



*Cosméticos



*Pestañas



¿QUÉ ES UN CUERPO EXTRAÑO?

Cualquier objeto que se encuentre en el ojo y que no debe estar allí.

El cuerpo extraño puede estar en la conjuntiva (membrana delgada que cubre el ojo en sí).



SÍNTOMAS DE UN CUERPO EXTRAÑO EN CONJUNTIVA

- Sensación de cuerpo extraño
 - irritación ocular
 - dolor en el ojo
 - lagrimeo del ojo
 - pestañeo excesivo
 - fotofobia
- (molestia intensa de la luz)

DIAGNOSTICO

- Se realiza basándose en un examen ocular.
- Se aplica solución de fluoresceína estéril; que dibuja las irregularidades por lesión de la superficie conjuntival.

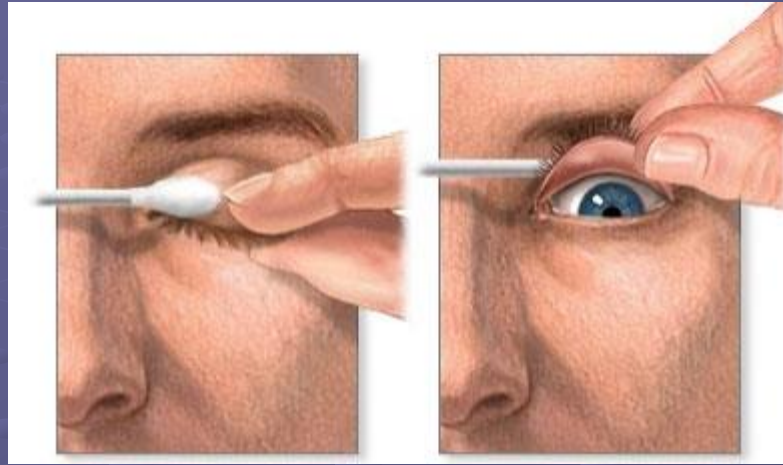
- Las maniobras para la remoción de un cuerpo extraño se realizan con una buena iluminación, y con instrumentos adecuados para evitar hacer más daño que el ya producido por el cuerpo extraño.

¿QUE HACER CUANDO HAY UN CUERPO EXTRAÑO ?

- No permitir que la persona se frote los ojos.
- Parpadear muchas veces el simple parpadeo puede eliminar pequeñas partículas no adheridas que se encuentran sobretodo en el fondo de saco bulbar.

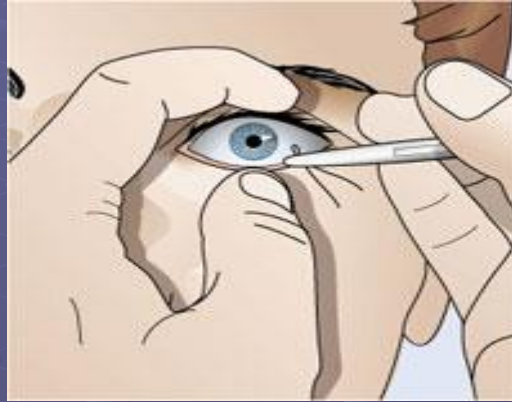
- Lavado del ojo con abundante suero fisiológico o agua.
- Intentar localizar el cuerpo extraño .
- inspección de la conjuntiva .

➤ Eversión del párpado superior



- Mantener la mirada hacia abajo.
- Colocar una torunda de algodón suavemente sobre el párpado superior.

➤ Sujetar las pestañas firmemente y hacer girar el párpado sobre el aplicador de algodón.



➤ Mantener la posición. El párpado quedará evertido aunque el paciente deje de mirar hacia abajo.

TRATAMIENTO

- * Aplicación de un colirio o ungüento antibiótico.



➤ Vendaje ocular compresivo y analgésicos



➤ Se efectúa un control a las 12 o 24 hrs. para evaluar si hay infección

RESUMEN

- Independientemente del tipo de agresión que reciba el ojo (cuerpos extraños), las medidas inmediatas son esenciales para la conservación o recuperación de la función ocular.

Si se puede observar el cuerpo extraño en el ojo se debe tratar de lavar con agua o usar un hisopo para invertir el párpado e inspeccionar su interior.



Si no se puede extraer el cuerpo extraño o hay molestia o vista nublada después de extraer el objeto, se debe buscar atención médica.

Lo que NO se debe hacer...

No tratar de sacar el cuerpo extraño del centro del ojo, evitar que el afectado se frote el ojo.

No aplique gotas para los ojos de ningún tipo hasta que el medico lo indique.

➤ Es necesario realizar un seguimiento estricto junto al oftalmólogo para asegurarse de que no exista alguna abrasión en la conjuntiva.

BIBLIOGRAFIA

- Atlas de urgencias en oftalmología
Autor: S. del Río Fernández