

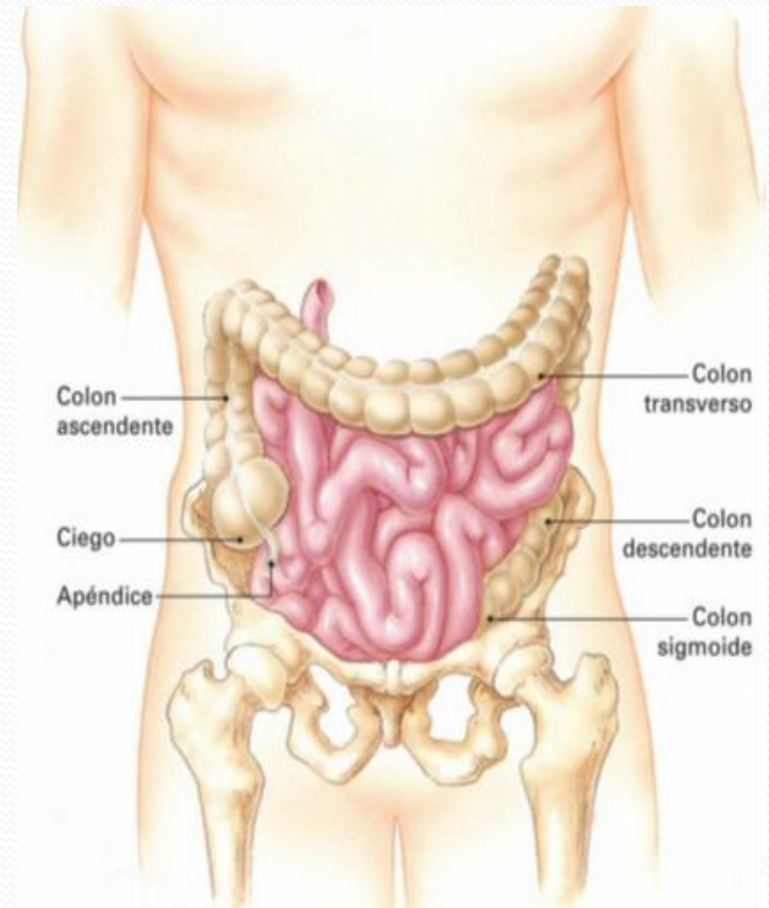


Eliminación Intestinal

Lic. Javier Céspedes Mata M.E.

Intestino grueso

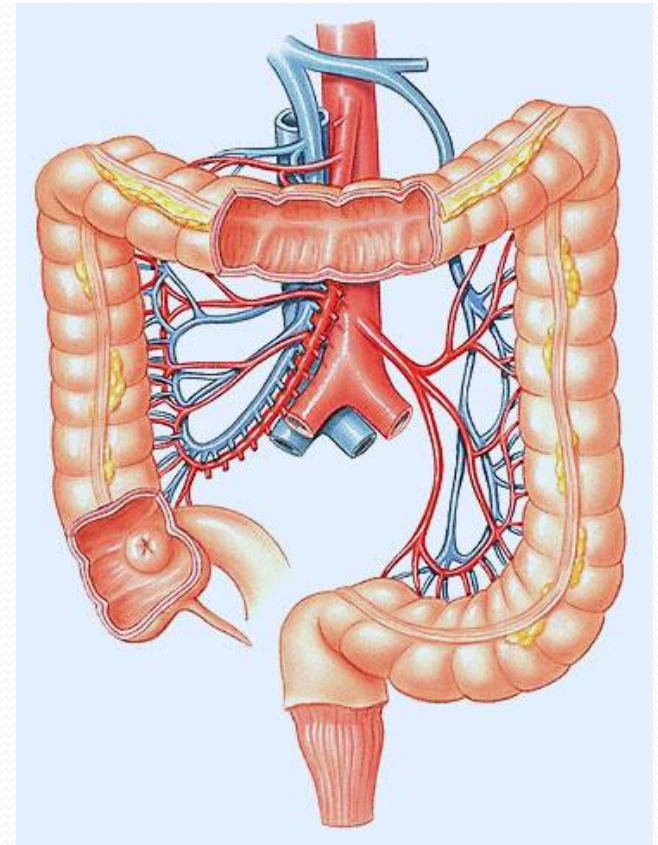
El intestino grueso se extiende desde la válvula ileocecal (ileocólica), que se encuentra entre el intestino delgado y el intestino grueso, hasta el ano. El colon (intestino grueso) en el adulto mide en torno a 125-150 cm de largo y consta de siete partes: ciego, colon ascendente y descendente, colon transverso, colon sigmoide, recto y ano.



Intestino grueso

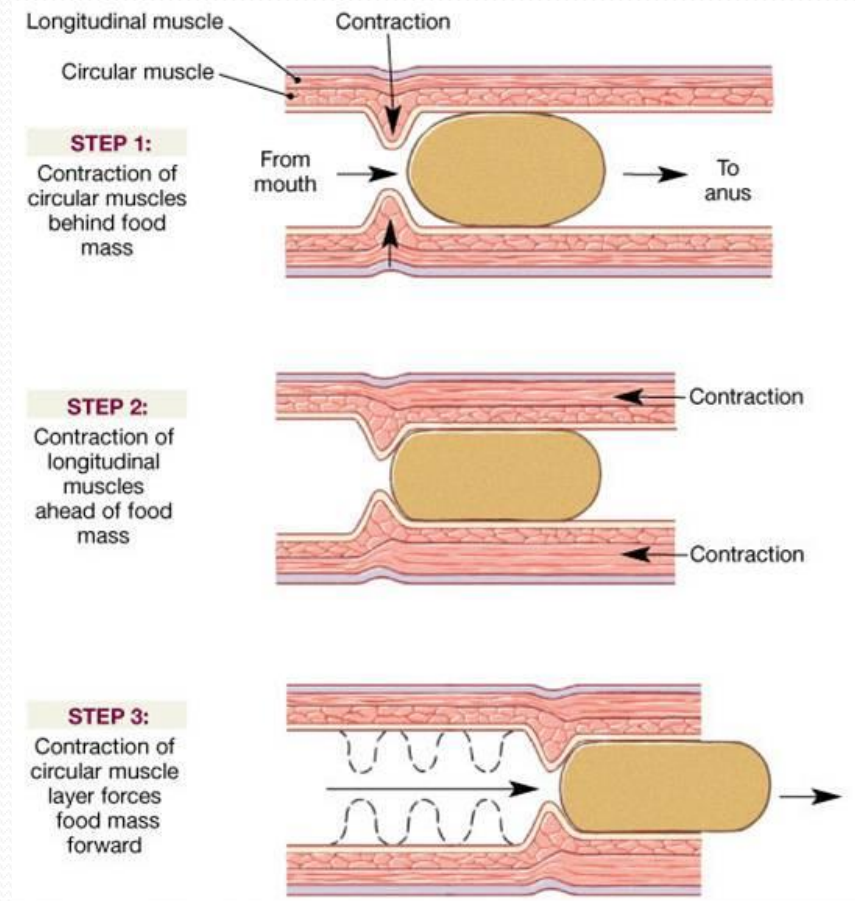
Hasta 1.500 ml de quimo atraviesan el intestino grueso al día, y todo ello, excepto unos 100 ml, se reabsorbe en la mitad proximal del colon. Los 100 ml de líquido se excretan en las heces.

El colon actúa transportando en su luz los productos de la digestión, que se eliminan finalmente a través del canal anal. Esta función produce flato y heces.

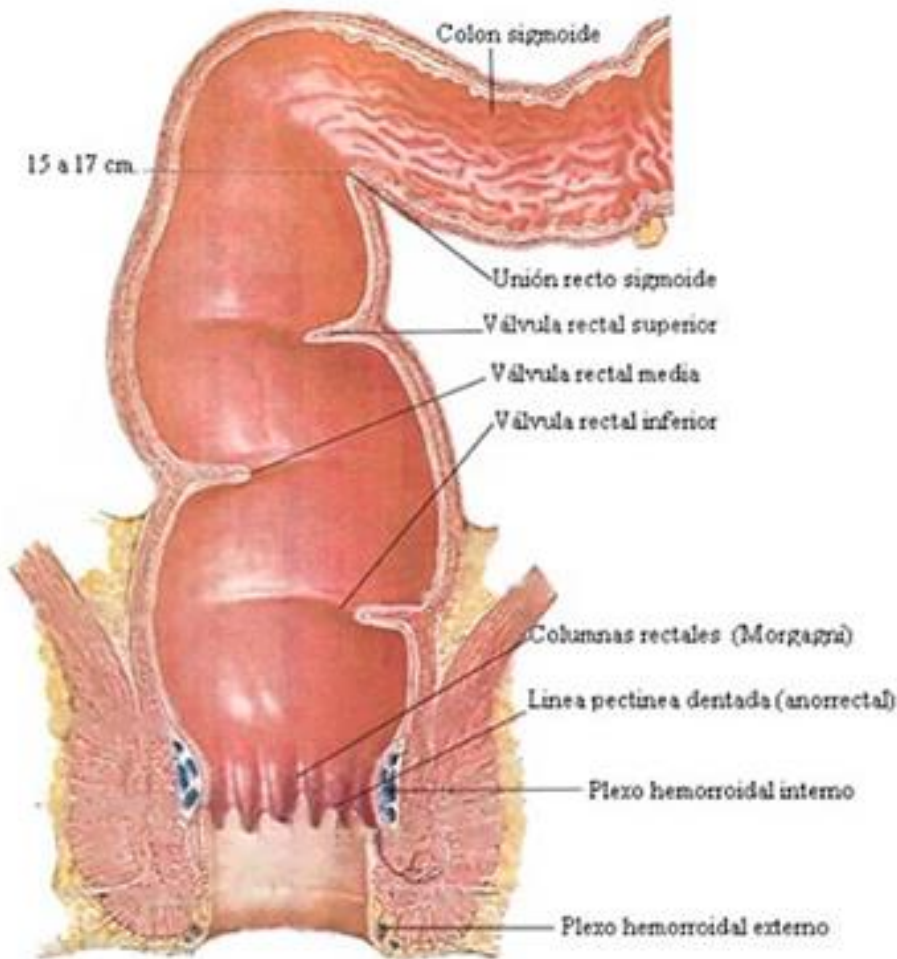


Intestino grueso

En el intestino grueso hay tres tipos de movimientos: agitación haustral, peristaltismo del colon y peristaltismo en masa.



Recto y conducto anal



El recto del adulto mide normalmente entre 10 y 15 cm de largo; su porción más distal, 2,5 a 5 cm de largo, es el canal anal.

Defecación

Es la expulsión de las heces desde el ano y el recto. También se denomina movimiento intestinal. La frecuencia de la defecación varía en cada sujeto, de varias veces al día a dos o tres veces por semana.



Heces

Las heces normales están formadas por un 75% de agua y un 25% de materiales sólidos. Son blandas, pero están formadas. Las heces normales requieren la ingestión normal de líquidos; las heces que contienen menos agua son duras y difíciles de expulsar.



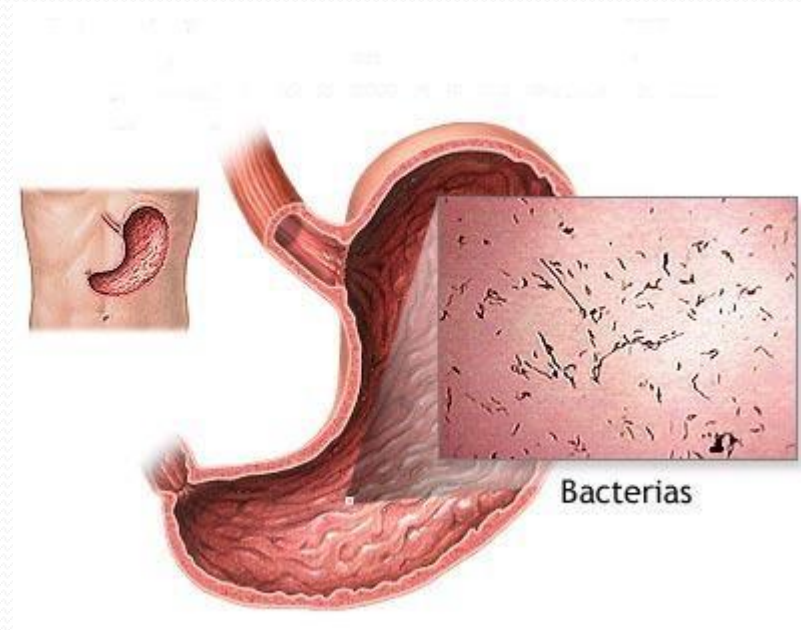
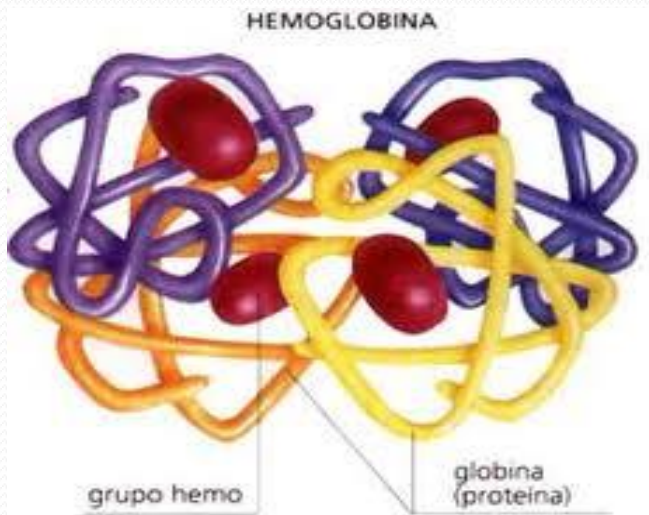
Heces

Si se expulsan con rapidez a lo largo del intestino grueso, no hay tiempo para que la mayor parte del agua del quimo se reabsorba y las heces serán más líquidas, conteniendo hasta un 95% de agua.



😊 Habitualmente, las heces son de color marrón, debido principalmente a la presencia de estercobilina y urobilina, que derivan de la bilirrubina (un pigmento rojo de la bilis).

😊 Otro factor que afecta al color de las heces es la acción de bacterias como *Escherichia coli* o los estafilococos que se encuentran en el intestino grueso.



Características:

Color: adulto: marrón

☺ Con alteraciones: arcilla o blanco

Lactante: amarillo

☺ Con alteración: negro o alquitranado, rojo, pálido, naranja o verde.



Consistencia: formada, blanda, semisólida, húmeda.

☺ Alteración: dura, seca o diarrea.

Forma: cilíndrica de unos 2.5 cm de diámetro en adulto.

☺ Alteración: estrecha, en punta de lápiz, o en forma de cuerda.

Características:

Cantidad: varia con la dieta (unos 100 a 400 g al día)

Olor: aromático, afectado por alimentos ingeridos y la flora bacteriana de las personas.

😊 Alteración: acre

Componentes: fibra, bacterias muertas. grasa., proteínas, jugos, materia inorgánica.

😊 Alteraciones: pus, moco, parásitos, sangre, gran cantidad de grasa.

C a r a c t e r í s t i c a s

TIPO 1		Trozos duros, separados, como nueces
TIPO 2		Con forma de salchicha, pero grumosa
TIPO 3		Con forma de salchicha, pero con grietas
TIPO 4		Con forma de salchicha, como serpiente lisa y suave
TIPO 5		Bolas suaves con bordes definidos
TIPO 6		Trozos suaves con los bordes desiguales
TIPO 7		Acuosa, sin trozos sólidos. Totalmente líquida

■ LOS TIPOS 4 Y 5 SON CONSIDERADOS NORMALES

ESCALA DE HECES DE BRISTOL



TIPO 1 Trozos duros separados, que pasan con dificultad. **ESTREÑIMIENTO IMPORTANTE**



TIPO 2 Como una salchicha compuesta de fragmentos. **LIGERO ESTREÑIMIENTO**



TIPO 3 Con forma de morcilla con grietas en la superficie. **NORMAL**



TIPO 4 Como una salchicha o serpiente, lisa y blanda. **NORMAL**



TIPO 5 Trozos de masa pastosa con bordes definidos. **FALTA DE FIBRA**



TIPO 6 Fragmentos pastosos, con bordes irregulares. **LIGERA DIARREA**



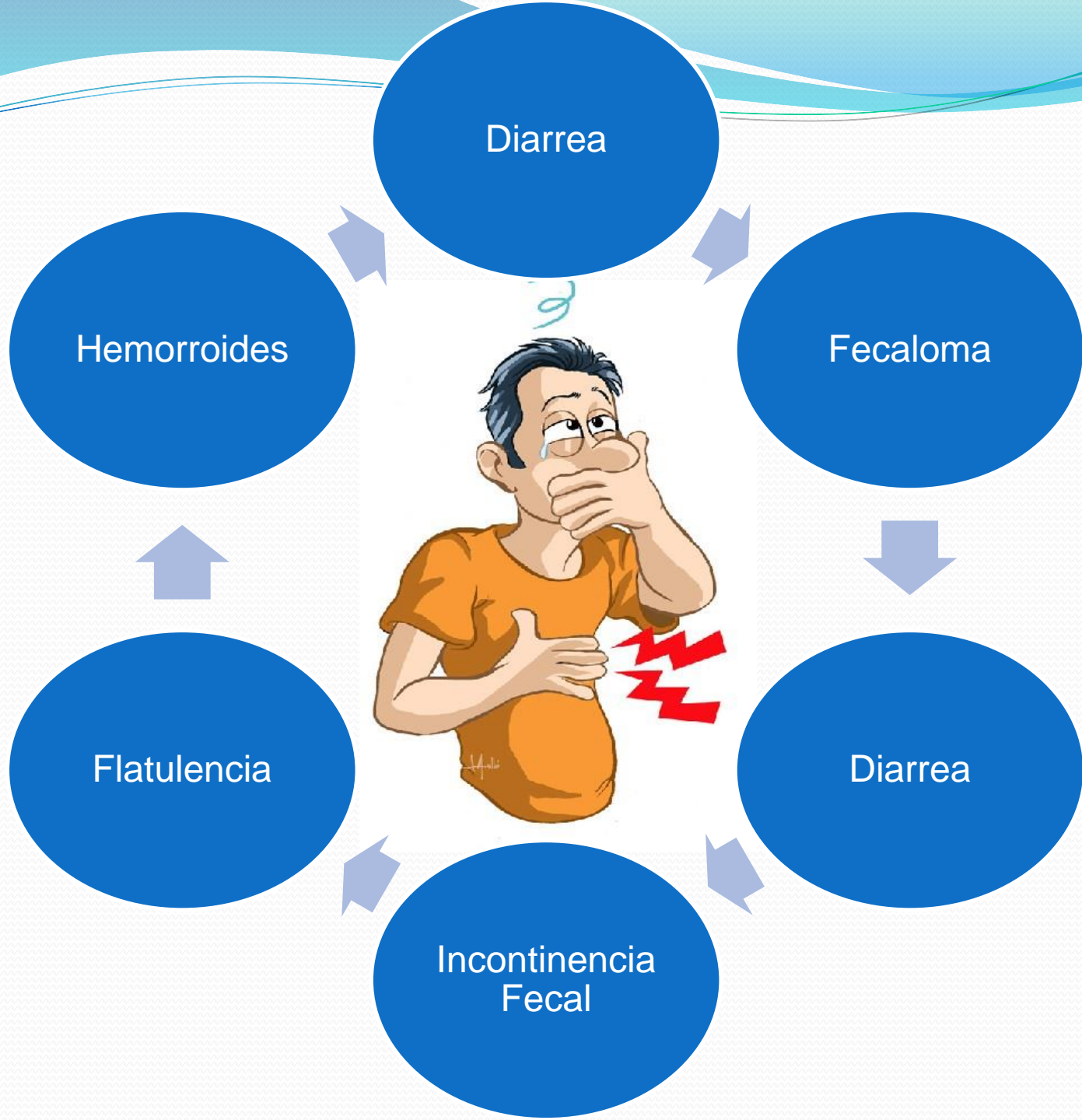
TIPO 7 Acuosa, sin pedazos sólidos, totalmente líquida. **DIARREA IMPORTANTE**

PRINCIPALES TRANSTORNOS DE LA ELIMINACIÓN INTESTINAL



ab





ESTREÑIMIENTO

El estreñimiento se refiere al paso de las heces pequeñas, secas y duras a la ausencia de heces, durante un cierto tiempo.



ESTREÑIMIENTO

Los tres tipos de estreñimiento son:

- ✓ Rectal
- ✓ Colónico
- ✓ Percibido



ESTREÑIMIENTO

Las causas de estreñimiento son:

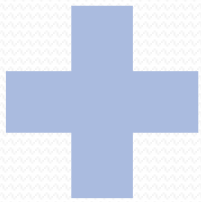
- * Hábitos intestinales irregulares.
- * Abuso de laxantes.
- * Aumento de estrés psicológico.
- * Líquidos insuficientes.
- * Falta de ejercicio
- * Edad.
- * Dieta inapropiada.



FECALOMAS

Se puede definir como una masa o colección de heces endurecidas o parecidas al cemento en los pliegues del recto.





DIARREA

- Se refiere al paso de heces líquidas y al aumento de la frecuencia de las defecaciones y es el movimiento rápido de los contenidos fecales a través del intestino grueso



DIARREA

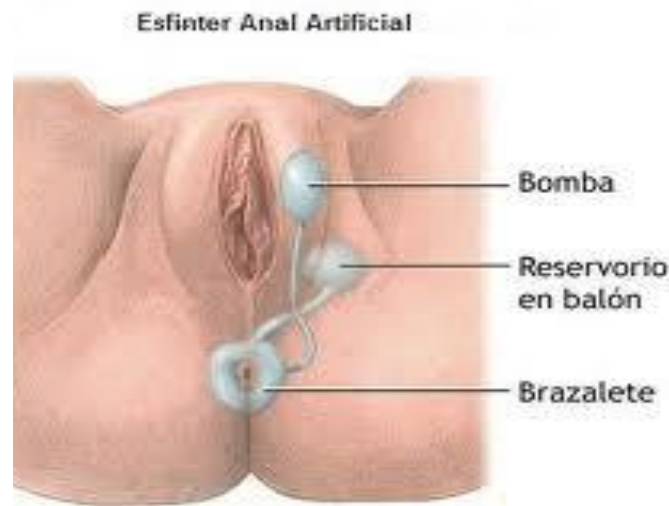
Las causas son por:

- Purgantes.
- Estrés psicológico.
- Desequilibrio de la flora intestinal.



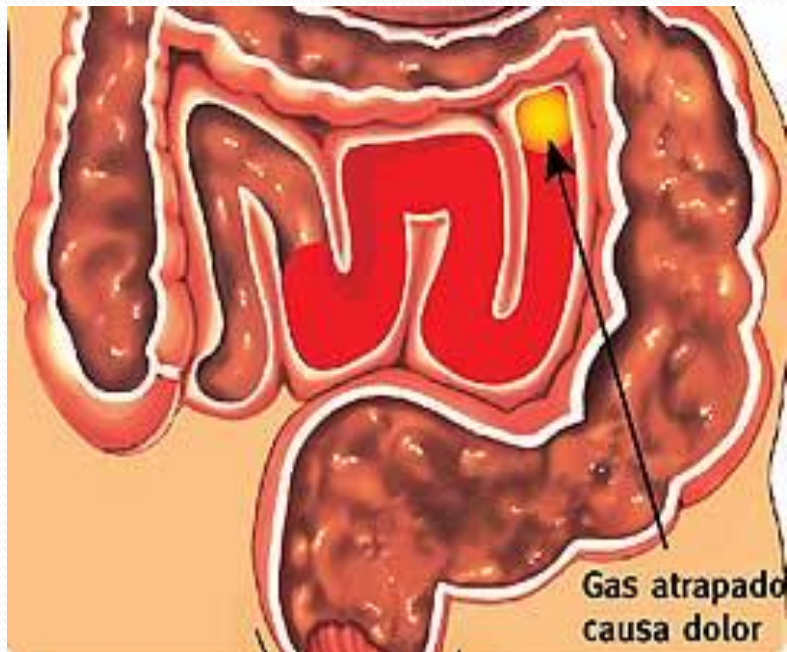
INCONTINENCIA FECAL

Se refiere a la pérdida de la capacidad voluntaria para controlar las descargas fecales y gaseosas a través del esfínter anal.



FLATULENCIA

Es el aire y los gases que se encuentran en el tracto gastrointestinal se denomina flato.



FLATULENCIA



La flatulencia es el exceso de flato en los intestinos que provoca la dilatación también se denomina timpanitis .



HEMORROIDES

- Las hemorroides son venas dilatadas en la zona del ano y pueden ser internas o externas las internas son las que se forman dentro del conducto anal y las externas prolapsan a través del ano.

Anatomía de los plexos venosos anorrectales



Hemorroide interna



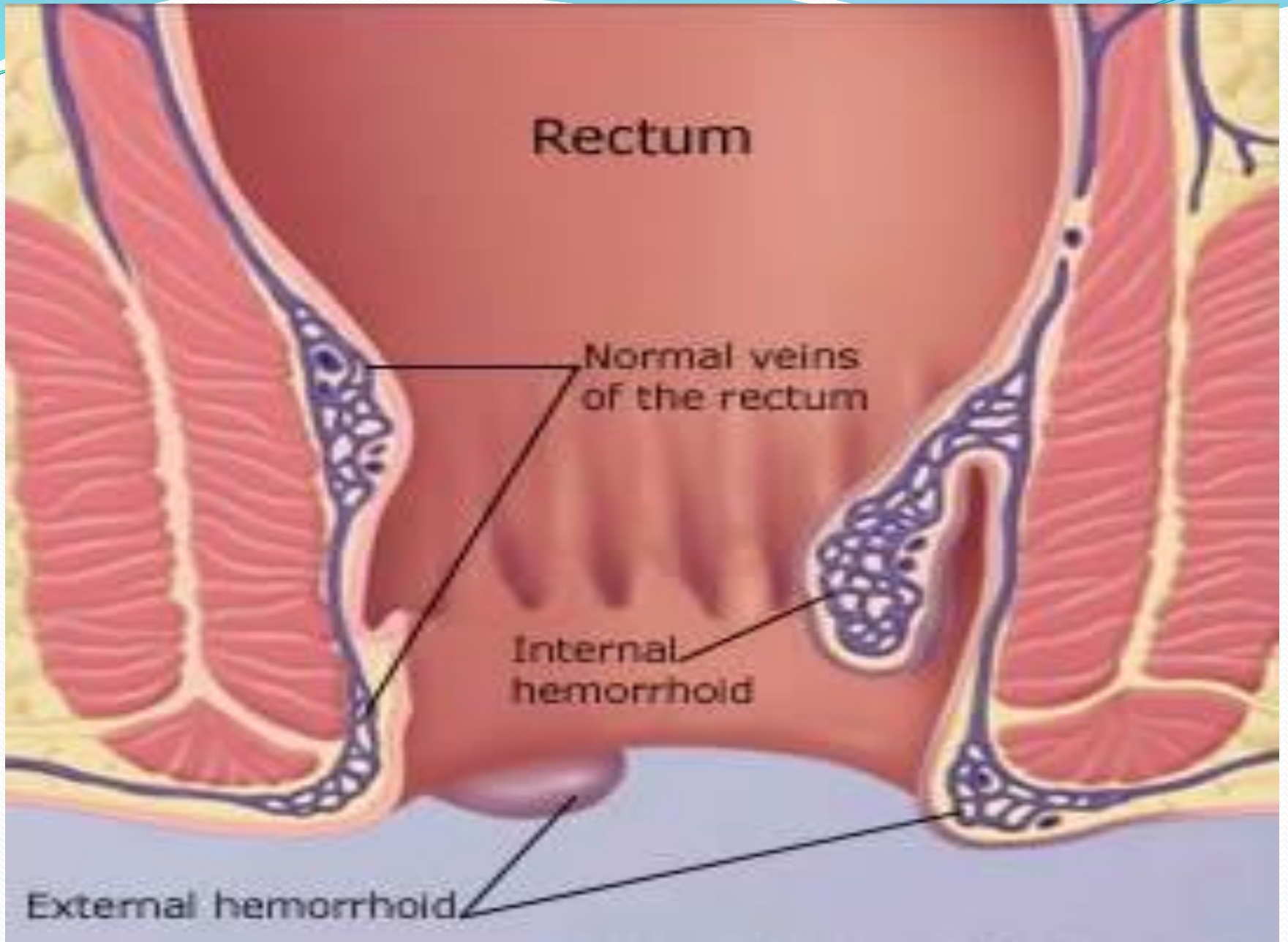
Hemorroide externa

Rectum

Normal veins
of the rectum

Internal
hemorrhoid

External hemorrhoid





Gracias